



## Jedálny lístok

25.2.2019 - 3.3.2019

		alergény	hmotnosť
<b>Pondelok</b>			
Polievka	<b>goralská</b>	1,7	0,3
Obed A	<b>brav.na červ.zelen.paprike,tarhoňa,uhorka</b>	1	64/200/70
Obed B	<b>šampiň.omeleta,zem.kaša,uhorka</b>	1,3,7	100/280/70
Večera	<b>brav.perkelt,kolienka,džús,ovocie</b>	1	76/160/1/1
<b>Utorok</b>			
Polievka	<b>pórová s tofu syrom</b>	1,6	0,3
Obed A	<b>hov.závitok,opek.zemiaky,šalát</b>	1,3	84/245/100
Obed B	<b>dukátové buchtičky s vanilk. krémom</b>	1,3,7	200/0,200
Večera	<b>brav.na šťave,zem.prívarok,sendvič,horalka,džús</b>	1,7	64/300/100/1/1
<b>Streda</b>			
Polievka	<b>šošovicová kyslá</b>	1,7	0,3
Obed A	<b>kuracie rizoto so zelen.a syrom,kompót</b>	7,9	380/100
Obed B	<b>vypráž. sojové plátky, zemiaky,kompót</b>	1,3,6	100/280/100
Večera	<b>šunka,chlieb,maslo,syr,džús,ovocie</b>	1,7	100/150/1/1/1
<b>Štvrtok</b>			
Polievka	<b>z kostí</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>peč.kačacie stehno,kapusta,knedľa</b>	1,3,7	160/180/160
Obed B	<b>rezance s makom a lekvárom,čaj</b>	1	360/0,2
Večera	<b>lipt.ražniči,ryža,šalát,džús,ovocie</b>	1,7	100/180/100/1/1
<b>Piatok</b>			
Polievka	<b>držková</b>	1	0,3
Obed A	<b>pečená jaternica,zemiaky s cibuľou,uhorka</b>	1	150/250/70
Obed B	<b>sója na hrášku,bulgur</b>	1,6	80/200
Večera	<b>hov. kastrólová roštenka, chlieb,džús,ovocie</b>	1	72/300/100/1/1
<b>Sobota</b>			
Polievka	<b>ragú</b>	1,7,9	0,3
Obed A	<b>brav.na šampiňónoch,tarhoňa,šalát</b>	1	64/200/100
Obed B	-	-	-
Večera	<b>zapek.karé s jablkami a slan.,ryža,šalát,džús,ovoc</b>	1	84/180/100/1/1
<b>Nedeľa</b>			
Polievka	<b>z kostí</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>hov.sviečková,knedľa</b>	1,3,7	62/200/160
Obed B	-	-	-
Večera	<b>paštedka,chl.,maslo,syr,horalka,ovocie</b>	1,7	1/150/1/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 19.2.2019 9:14

Zmena jedálneho lístka vyhradená!